



SIGMA[®]
GERMANY

GPS^{*}
SPEED
DISTANCE

HRM
BLUETOOTH
WIRELESS

LAP
COUNT

TRAINING
DATA
ANALYSIS

VOICE
COACH^{*}

MUSIC
CONTROL^{*}



* only available with free SIGMA MOVE APP

MORE
INFORMATION



WWW.SIGMA-QR.COM

RC MOVE

Obsah

| | | |
|---|--|----|
| 1 | Displej, obsazení tlačítek a procházení přehledu | 3 |
| 2 | Provedení nastavení | 10 |
| 3 | Trénink s pulsmetrem RC MOVE | 17 |
| 4 | Trénink s pulsmetrem RC MOVE a chytrým telefonem | 24 |
| 5 | PC režim | 26 |
| 6 | Vyvolání paměti | 26 |
| 7 | Likvidace | 29 |
| 8 | Záruční ustanovení | 29 |

Úvod

Mockrát děkujeme, že jste se rozhodli pro sportovní hodinky značky SIGMA SPORT®.

Váš nový pulsmetr RC MOVE vám bude po celá léta sloužit jako věrný průvodce při sportu a ve volném čase. Pulsmetr RC MOVE je technicky náročný měřicí přístroj. Přečtete si prosím pečlivě tento návod k obsluze, abyste se seznámili s rozmanitými funkcemi nových sportovních hodinek a uměli je použít.

SIGMA SPORT® vám přeje mnoho zábavy při používání vašeho pulsmetru RC MOVE.

Další informace a poznámky

Další informace a také často kladené otázky najdete na internetové adrese www.sigmasport.com.

Poradte se prosím před zahájením tréninku se svým lékařem – obzvláště pokud trpíte kardiovaskulárním onemocněním.

Probuzení:

Pulsometr RC MOVE se dodává v přepravním režimu, ve kterém téměř nevyužívá baterii. Z tohoto důvodu musíte pulsometr RC MOVE před prvním použitím probudit. Postupujte následovně:

K opuštění přepravního režimu a aktivaci pulsmetru RC MOVE přidržte prosím tlačítko START po dobu min. 5 sekund, jak je znázorněno na fólii. Poté se zobrazí „Language English“. Stiskněte ENTER, vyberte tlačítkem TOGGLE/+ požadovaný jazyk a potvrďte dalším stisknutím tlačítka ENTER.

Synchronizace:

Před prvním použitím musíte synchronizovat vysílač R1 BLUE s hodinkami. K tomuto účelu přiložte hrudní pás R1 BLUE a na pulsmetru RC MOVE přidržte stisknuté tlačítko TOGGLE/+, dokud se na displeji nezobrazí „Synchronizace“. Nyní stiskněte ENTER ke spuštění synchronizace. Po dokončení synchronizace se zobrazí číselná kombinace.

1.1 Oblasti displeje

Displej je rozdělen v podstatě do 3 oblastí:



- Oblast 1:** zobrazení (tréninkových) hodnot - tepová frekvence a okruhy
- Oblast 2:** zobrazení právě vybraných funkcí, body menu a zobrazení odpovídajících údajů
- Oblast 3:** indikace pro přehledné procházení menu a ovládání

1.2 Obsazení tlačítek

Pulsmetr RC MOVE má pět tlačítek:
TOGGLE/-, TOGGLE/+, STOP, START a ENTER

Tlačítko STOP:

Pomocí tohoto tlačítka přejdete o úroveň zpět v rámci struktury menu. Stisknutím tohoto tlačítka v tréninkovém režimu zastavíte trénink.

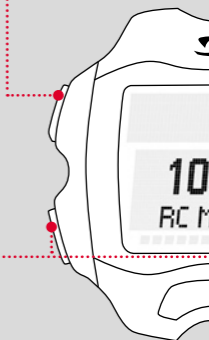
Resetování tréninku bez uložení:
Tlačítko STOP přidržíte stisknuté.

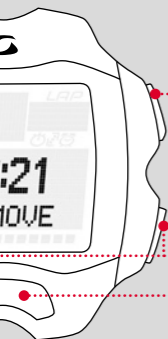
Tlačítka TOGGLE/- a TOGGLE/+:

Pomocí tlačítka TOGGLE/+ přecházíte doprava v hlavním menu a pomocí tlačítka TOGGLE/- přecházíte zpět. Pokud jste v bodě, ve kterém se konfigurují hodnoty, nastavíte pomocí TOGGLE/+ vyšší a pomocí TOGGLE/- nižší hodnotu.

Aktivace/deaktivace režimu světla

Stiskněte zároveň tlačítka TOGGLE/- a TOGGLE/+. Opakovaným současným stisknutím tlačítek se osvětlení displeje znovu vypne. Světlo je aktivní po dobu cca 3 sekund.





Tlačítko ENTER:

Tímto tlačítkem vyvoláte hlavní menu a potvrdíte zadané údaje.

Přejděte do podmenu příslušného bodu menu a vyvoláte další podřazené body, jsou-li k dispozici.

Tlačítko START:

Ke spuštění tréninku stiskněte tlačítko START.

Opakovaným stisknutím během tréninku se označí okruh (LAP).

Pokud se trénink zastavil tlačítkem STOP, pokračujte v měření času opětovným stisknutím tlačítka START.

Náhled okruhů (LapView):

Tlačítko START přidrže stisknuté. Stiskněte tlačítko STOP k opuštění náhledu okruhů (LapView).

1.3 Procházení menu

Úroveň 0



Hlavní menu Použití

Úroveň 1



Trénink



PC režim



Deník záznamů

Úroveň 2



Volný trénink +
Cílová zóna

Úroveň 3 (přibližný náhled)



Čas okruhu
+ Stopky



Čas okruhu



Cílová
zóna +
% max. TF



Tepová
frekvence



Zóny
intenzity



Prům. TF +
max. TF



Spotřeba
kalorií +
Čas



Čas okruhu



Prům. TF



Spotřeba
kalorií



Stopky



Max. TF



Čas



Paměť



Nastavení



Interval



Program



Chytrý telefon



Zahřátí



Interval
Nastavení

* Pádržením stisknutého tlačítka ENTER přejdete do nastavení intervalového tréninku.



Nahrávání je možné pouze se softwarem DataCenter nebo aplikací SIGMA MOVE APP.



Vyhledávání

Podrobnosti najdete v kap. 5.

Stiskněte **ENTER**, chcete-li přejít do další nižší úrovně.

Stiskněte **STOP**, chcete-li se o jednu úroveň vrátit.

1.3 Procházení menu

Úroveň 0



Hlavní menu Administrace

Úroveň 1



PC režim



Deník záznamů



Paměť

Úroveň 2



Připraveno
Přenos dat
do softwaru
DataCenter



Interval záznamů



**Smazat
deník
záznamů**



Trénink



Celkem

Úroveň 3 (přiblížený náhled)



5 s
|
10 s
|
20 s
|
30 s



Přerušit
|
Smazání



Trénink 1
Trénink 2
Trénink 3
Trénink 4
Trénink 5
Trénink 6
Trénink 7

* Je vidět až
po absolvování
tréninku.

Vyvolání
jednotlivých
hodnot najdete
v kap. 4.



Tyden



Měsíc



Od



+ TOGGLE



Nastavení



Trénink



Uživatel



Pulsometr



Trénink



Oblíbené



Gender
male
Pohlaví
Den narození
Hmotnost
Max. TF
Zóny intenzity 1-4



Language
English
Jazyk
Datum
Čas
Alarm
Synchronizace
Reset Celkem
Kontrast
Zvuk tlačítek
Alarm fáze
Alarm zón
Blokování



Trainings
Free
Volný trénink
Train.Zone
Fit
Stisknutím tlačítka ENTER můžete nastavit cílovou zónu.
Podrobnosti najdete v kap. 2.5.



Trainings
Interval
Intervalový trénink
Warm Up
10:00
Zahřátí
Zahřátí TF
Interval
Interval TF
Odpočinek
Zklidnění
Zklidnění TF



Favorite
Phase 1
Strana 1
Strana 2
Strana 3
Strana 4
Strana 5
Strana 6
Strana 7
Strana 8
Strana 9

Stiskněte **ENTER**, chcete-li přejít do další nižší úrovně.

Stiskněte **STOP**, chcete-li se o jednu úroveň vrátit.



Vyvolejte pod menu „Nastavení“ stisknutím tlačítka ENTER, jak je zobrazeno v přehledu procházení (kapitola 1.3), poté přejděte pomocí TOGGLE/+ k bodu „Nastavení“ a znovu stiskněte ENTER.

2.1 Pulsmetr



Druhý bod v podmenu „Nastavení“ jsou nastavení pulsmetru.

Tlačítkem ENTER přejdete do podmenu nastavení pulsmetru. V pulsmetru můžete provádět základní konfigurace, jako např. jazyk, datum a čas, zvuky nebo kontrast atd.



Vyberte prostřednictvím TOGGLE/+ a TOGGLE/- požadované nastavení a potvrďte tlačítkem ENTER. Pokud se chcete vrátit o úroveň zpět, stiskněte tlačítko STOP.



Po každém provedeném nastavení ohlásí displej „Nastavení OK“.

2.2 Zvukové alarmy

Při překročení nastavené cílové zóny směrem nahoru zazní trojnásobné pípnutí každých 20 sekund (dokud budete trénovat mimo zónu).

Při překročení cílové zóny směrem dolů zazní dlouhé pípnutí.

2.3 Blokování tlačítek



Aby se zabránilo spuštění tréninku nedopatřením, je možné zablokovat tlačítka. K tomuto účelu vyberte menu „Pulsometr“ a přejděte k bodu „Blokování“. Chcete-li blokování deaktivovat, postupujte následovně: Stiskněte libovolné tlačítko a poté tlačítko ENTER.

2.4 Uživatel



V bodě „Uživatel“ v podmenu „Nastavení“ jsou uživatelská nastavení.

Pomocí tlačítka ENTER se dostanete do dalšího podmenu uživatelských nastavení.



Pokud chcete například změnit „Pohlaví“ z mužského na ženské, stiskněte ENTER.



Výběr „mužské“ bliká a pomocí TOGGLE/+ může být nyní změněn na „ženské“. Potvrďte příslušné nastavení tlačítkem ENTER.



Na displeji se jako potvrzení zobrazí „Nastavení OK“ stejně jako u všech následujících nastavení.

Nyní můžete nastavit další osobní údaje, jako den narození, hmotnost, maximální tepovou frekvenci (TF) a také cílové tréninkové zóny.



Pomocí TOGGLE/+ přejděte k dalšímu bodu, datu narození. Zde postupujte jako obvykle a vyberte bod tlačítkem ENTER.



Nejprve nastavte správný rok narození. Prostřednictvím TOGGLE/+ a TOGGLE/- nastavte vyšší nebo nižší rok jako aktuální blikající hodnotu a potvrďte tlačítkem ENTER.



Obdobně nastavte měsíc.



A stejně postupujte i u nastavení dne.



Po úspěšném nastavení dne narození se na displeji zobrazí příslušné hlášení.



Dále zadejte svou aktuální hmotnost. K tomuto bodu přejděte opět pomocí TOGGLE/+ a potvrďte tlačítkem ENTER.



Prostřednictvím TOGGLE/+, resp. TOGGLE/- vyberte mezi jednotkami - kilogramy a librami.



Potom můžete jako obvykle zadat správnou hodnotu pro svou hmotnost v předem nastavených jednotkách.



Dále zadejte svou osobní maximální tepovou frekvenci (max. TF). K tomuto bodu přejděte opět pomocí TOGGLE/+ a potvrďte tlačítkem ENTER.



Pokud neznáte aktuální maximální tepovou frekvenci, můžete ji také nechat vypočítat automaticky. K tomuto účelu vyberte „Automaticky“. Pokud znáte svou osobní maximální tepovou frekvenci, vyberte možnost „Manuálně“ a postupujte tak, jak je popsáno u předchozího bodu.



Je možné stanovit čtyři různé zóny intenzity. Tyto zóny se řadí jedna za druhou a nemohou se překrývat.

Nejprve stanovte prostřednictvím výběru tlačítkem ENTER zónu intenzity 1. Zde nastavte pomocí TOGGLE/+ a TOGGLE/- dolní hodnotu a potvrďte tlačítkem ENTER. Postupujte stejně i s horní hodnotou.

Postupujte stejným způsobem ke stanovení zón intenzity 2–4.



Poznámka: Možnost odchýlit se od standardních hodnot vašich zón intenzity a stanovit vlastní zóny je určená pro uživatele s pokročilými nároky a vyšší intenzitou používání.

2.5 Trénink (nastavení)



Chcete-li přejít do tréninku, řiďte se prosím podle zobrazení na straně 8, v úrovni 2.

V bodě „Trénink“ v podmenu „Nastavení“ najdete tréninková nastavení.

Pomocí tlačítka ENTER se dostanete do dalšího podmenu tréninkových nastavení.



Zde můžete nyní stanovit nastavení pro „Volný trénink“ a „Intervalový trénink“.

Do podmenu přejdete vždy tlačítkem ENTER.



Při nastavení „Volný trénink“ můžete vybrat, ve které cílové zóně chcete trénovat.

- V zóně FIT ke zvyšování tělesné kondice.
- V zóně FAT k optimálnímu spalování tuků během tréninku.

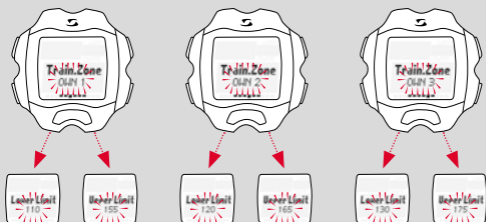
Příslušné horní a dolní meze zón se vám zobrazí při výběru.



Máte také možnost trénovat ve vlastní zóně, kterou si stanovíte sami.

Zde si sami zadáte horní a dolní meze tepové frekvence.

Můžete uložit až tři různé vlastní zóny.



Je také možné trénovat bez cílové zóny. K tomuto účelu musíte tuto funkci vypnout.



Při nastavení „Volný trénink“ můžete stanovit své časy a oblasti tepové frekvence.

Obvyklým způsobem můžete stanovit hodnoty pro Zahřátí, Zahřátí TF, Interval, Interval TF, Odpočinek, Zklidnění a Zklidnění TF pomocí TOGGLE+/- a potvrdit tlačítkem ENTER.



2.6 Oblíbené



Pod bodem „Oblíbené“ můžete sami upravit zobrazení na displeji tak, aby se vám zobrazovaly funkce, které chcete hned vidět, jako např. Stopky, Čas okruhu, Ukazatel zón, Profil TF, Zóny intenzity, Průměrná TF, Maximální TF, Kalorie, Čas atd.

Celkem můžete individuálně nastavit devět stran vždy se dvěma funkcemi.



Na všech devíti stranách můžete individuálně sestavit, jak má displej vypadat během tréninku.



Pokud vyberete jen jednu hodnotu, automaticky se během tréninku zobrazí zvětšená.



Pomocí „Nastavení OK“ se potvrdí zadání na displeji.



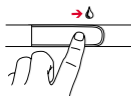
Během tréninku se nyní budou zobrazovat tato nastavení.

Před tréninkem musíte přiložit hrudní pás.

Aby se puls měřil správně, upravte délku pásu tak, aby pás dobře přiléhal, ale přitom nebyl příliš utažený.

Přiložte pás pod prsní svalstvo, resp. prsa.

Navíc ještě navlhčete rýhované plochy, které přiléhají ke kůži.



Vyvolejte bod menu „Trénink“, jak je popsáno v kapitole 1. Přímou se zobrazí také vaše zvolená tréninková zóna (FIT, FAT nebo OWN).

Výběr/změna cílové zóny:

Stiskněte tlačítko ENTER a přidržte ho stisknuté, aby se vybrala požadovaná cílová zóna pro trénink.



Trénink v zóně FIT: zvyšuje vaši tělesnou kondici a je výrazně intenzivnější. V této zóně si zlepšujete vytrvalost. Hodnota se stanovuje na základě vaší maximální tepové frekvence a odpovídá jejím 70-80 %.



V zóně FAT se trénuje aerobní látková výměna. Při delší době aktivity a nižší intenzitě se spaluje a přeměňuje na energii více tuků než sacharidů. Trénink v této zóně podporuje hubnutí. Hodnota se stanovuje na základě vaší maximální tepové frekvence a odpovídá jejím 55-70 %.





Pokud chcete trénovat v individuální tréninkové zóně (OWN), zvolte nejprve zónu OWN a nastavte ji požadovaným způsobem, jak je popsáno v kapitole 2.5.

Celkem můžete nastavit tři individuální zóny.



Pokud chcete trénovat bez tréninkové zóny, vyberte pro tréninkovou zónu „VYP“.



Poté stisknete tlačítko ENTER a přejděte do náhledu tréninku.



3.1 Trénink – spuštění, zastavení, pokračování a ukončení



Okruhový trénink (LAP)

Trénink spustíte stisknutím tlačítka START.

Příklad: Pravidelně běháte dva okruhy okolo rybníka a chcete je běhat různou rychlostí. Pomocí tréninku s okruhy s pulsmetrem RC MOVE zjistíte hodnoty pro jednotlivé okruhy.





Okruh (LAP) spustíte opětovným stisknutím tlačítka START.



Tlačítkem STOP trénink zastavíte.

Pokračovat v přerušném tréninku můžete opětovným stisknutím tlačítka START.



Pokud chcete trénink zcela ukončit, stiskněte znovu tlačítko STOP. Nyní displej zobrazuje dotaz, zda chcete trénink opravdu ukončit a zároveň uložit (prostřednictvím tlačítka STOP), nebo zda chcete pokračovat (prostřednictvím tlačítka ENTER).



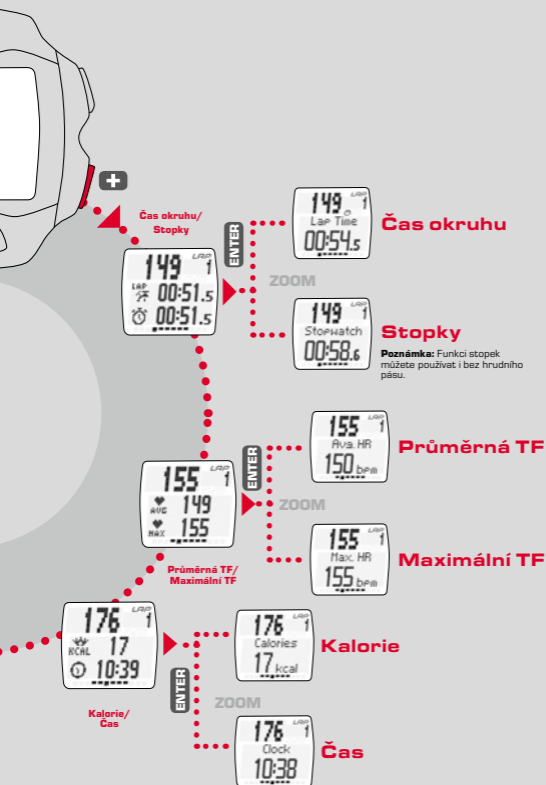
Pokud chcete trénink ukončit bez tohoto uložení, stiskněte tlačítko TOGGLE/+ a vyberte RESET/EXIT. Potvrďte tlačítkem STOP.

3.2 Během tréninku

Je-li spuštěný trénink, začíná na displeji běžet čas. Procházejte menu tak, jak je znázorněno v přehledu v kapitole 1. Také během tréninku ovládáte zobrazení prostřednictvím TOGGLE+/- (hlavní menu) a tlačítkem ENTER přecházíte do podmenu a k příslušným bodům menu a funkcím. Při tom můžete vždy vidět aktuální hodnoty dané funkce.



Díky funkcím, jako jsou přesné měření tepové frekvence, počítadlo okruhů (do 99 okruhů), zobrazení nejlepšího okruhu (BestLap), funkce přiblížení, vizualizace zón intenzity a počítadlo kalorií, je trénink velmi informativní. Zobrazení na displeji můžete individuálně upravit prostřednictvím svých „Oblíbených“ podle svých potřeb, jak je popsáno v kapitole 2.6.





Měření tepové frekvence

Zobrazení průměrné a maximální tepové frekvence. Podle hodnot stanovených prostřednictvím vašeho hrudního pásu.



Počítadlo okruhů

Zobrazení počtu okruhů (Lap Count) stisknutím tlačítka LAP při dokončeném okruhu. Čas okruhu a celkový čas se zobrazí současně.



Zobrazení nejlepšího okruhu (Best Lap)

Na displeji se přímo zobrazuje informace o nejlepším čase okruhu. Pokud jste dosáhli nejlepšího času okruhu, okamžitě se tato informace dočasně zobrazí na displeji jako „Best Lap“.



Pokud poslední okruh není nejlepší, zobrazí se jako „Last Lap“.



Funkce přiblížení

Pomocí funkce přiblížení můžete hodnoty zobrazit také jednotlivě zvětšené. Stisknutím tlačítka ENTER můžete na displeji samostatně zobrazit například funkce Čas okruhu nebo Stopky.



Zóny intenzity

V přehledu zón intenzity vidíte najednou svůj čas běhu procentuálně rozdělený do stanovených zón intenzity. Díky tomu máte přehled o svém výkonu a můžete ho optimálně regulovat.



Počítadlo kalorií

Zobrazují se kalorie spálené od spuštění tréninku.

Poznámka: Pamatujte prosím, že spotřeba kalorií se vypočítává pouze tehdy, když byl spuštěn trénink a tepová frekvence činí alespoň 100 úderů/min.

3.3 Intervalový trénink



Ve výběru tréninku přejděte pomocí tlačítek TOGGLE+/- k bodu „Interval“ a stiskněte ENTER.



Stisknutím tlačítka ENTER přejdete do náhledu tréninků. Tlačítkem START můžete spustit svůj intervalový trénink.



Přidržením stisknutého tlačítka ENTER přejdete do nastavení intervalového tréninku. Přidržte tlačítko ENTER stisknuté tak dlouho, dokud na displeji nezhasne pokyn DRŽET.

Zde můžete stanovit svoje osobní nastavení pro tréninkové intervaly, viz kapitola 2.5.



Náhled tréninků se spouští s vaším předem nastaveným intervalovým tréninkem a začíná fází „Zahřátí“.

Tlačítka TOGGLE+/- můžete přejít jako obvykle k různým podmenu.





„Zahřátí“ spustíte stisknutím tlačítka START.

Přidržením tlačítka ENTER až do zhasnutí pokynu DRŽET na displeji spustíte „Interval“. Následný „Odpočinek“ se spustí automaticky. Podle svého tréninku libovolně opakujte „Interval“ a „Odpočinek“.



„Zklidnění“ spustíte přidržením stisknutého tlačítka ENTER.



4

Trénink s pulsmetrem RC MOVE a chytrým telefonem



Chcete-li svůj pulsmetr RC MOVE používat s chytrým telefonem, postupujte následovně:

Ve výběru tréninku přejděte pomocí tlačítek TOGGLE+/- k bodu „Chytrý telefon“ a stiskněte ENTER.

Spustí se vyhledávání vašeho chytrého telefonu.



Poté ve svém chytrém telefonu otevřete aplikaci SIGMA MOVE APP. Otevřete menu nastavení aplikace SIGMA MOVE APP a synchronizujte pulsmetr RC MOVE se svým chytrým telefonem.

Jakmile se naváže spojení, pulsmetr RC MOVE přejde do náhledu tréninků.



Nyní můžete tréninkové funkce ovládat jako obvykle prostřednictvím pulsmetru RC MOVE.



Rozlišuje se mezi „automatickým“ (A) okruhem a „manuálním“ okruhem. Okruh A se spouští prostřednictvím chytrého telefonu, např. po každém kilometru.

Pokud se na displeji nezobrazí „A“, zobrazí se počet manuálně provedených okruhů.



Můžete vybírat mezi manuálním a automatickým okruhem současným stisknutím tlačítka TOGGLE/- a ENTER.

Data z automatického a manuálního okruhu se ukládají odděleně a můžete je v aplikaci SIGMA MOVE APP jednotlivě vyvolávat a vyhodnocovat.



S pulsmetrem RC MOVE můžete ovládat také hudbu na svém chytrém telefonu.

V náhledu tréninků přejděte pomocí TOGGLE/- k náhledu „Music Control“.

Přehrávání aktuálního titulu můžete spouštět nebo přerušovat stisknutím tlačítka START.

Tlačítkem STOP/ENTER přejdete k dalšímu/předchozímu titulu.

(Za předpokladu, že máte v chytrém telefonu vybraný dostupný seznam skladeb.)



Když trénink ukončíte, máte možnost uložit tréninková data.

Vaše tréninková data se uloží do chytrého telefonu. Poté obdržíte hlášení „Trénink uložený v chytrém telefonu“.

Tréninková data můžete prohlížet v aplikaci SIGMA MOVE APP.



5

PC režim

Pomocí PC režimu můžete pulsmetr RC MOVE propojit prostřednictvím bezdrátového donglu SIGMA se softwarem SIGMA DATA CENTER.

SIGMA DATA CENTER je software pro vyhodnocování a statistiky tréninkových dat z cyklocomputerů a sportovních hodinek SIGMA.



Chcete-li přejít do PC režimu, postupujte následovně:

Ve výběru tréninku přejděte pomocí tlačítek TOGGLE+/- k bodu „PC režim“ a stiskněte ENTER.



Pulsmetr RC MOVE je nyní připravený na připojení k počítači.

6

Vyvolání paměti



Vyvolejte bod menu „Paměť“, jak je popsáno v kapitole 1.



Můžete vyvolat příslušné uložené tréninkové údaje. Jsou uspořádané podle data/aktuálnosti, přičemž se na prvním místě zobrazuje poslední uložený trénink. Údaje můžete podrobně zobrazit tlačítkem ENTER, když použijete princip procházení menu popsany v kapitole 1.

Tréninky, které byly zaznamenány s aplikací SIGMA MOVE APP, není možné prohlížet v paměti hodinek.

Maximální doba trvání záznamu: 260 hodin

Vyberte trénink podle data.

Prostřednictvím tlačítek TOGGLE+/- přejděte k požadovanému datu tréninku a potvrďte tlačítkem ENTER.

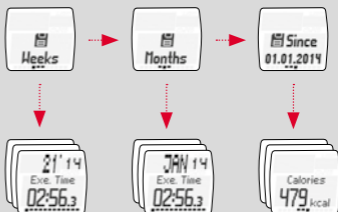
Nyní můžete zobrazit různé hodnoty (všeobecné, okruhy, cílovou zónu, zónu intenzity a příslušné hodnoty).



Máte k dispozici celkovou paměť. V týdenním přehledu najdete počet tréninků za tento kalendářní týden s absolutním tréninkovým časem a spotřebou kalorií. Prostřednictvím TOGGLE/+ a TOGGLE/- můžete procházet 12 posledními týdny/měsici roku.

To samé platí pro přehled v měsících a shrnující celkový přehled od okamžiku aktivace pulsmetru.

Poznámka: Vždy můžete vybrat odpovídající den (TOGGLE+/-), chcete-li se podívat na trénink. Zobrazení tréninku: Zobrazí se celkový počet tréninků. Tlačítka TOGGLE+/- můžete vybrat určitý den. Tlačítkem ENTER zobrazíte náhled.





LI =
Lithium Ionen

Baterie se nesmějí likvidovat s domovním odpadem (zákon o bateriích)! Odevzdejte prosím baterie na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.



Elektronické přístroje se nesmějí likvidovat s domovním odpadem. Odevzdejte prosím přístroj na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.

Ručíme vůči našemu příslušnému smluvnímu partnerovi za vady podle zákonných předpisů. Na baterie se záruka nevztahuje. Se žádostí o poskytnutí záruky se prosím obraťte na obchodníka, u kterého jste svůj pulsmetr RC MOVE zakoupili, nebo pulsmetr RC MOVE zašlete společně s dokladem o koupi a všemi díly příslušenství a s dostatečným poštovním na následující adresu:

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.- Julius -Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Tel. + 49 (0) 63 21-9120-118
E-mail: service@sigmasport.com

Při oprávněném nároku na poskytnutí záruky obdržíte přístroj výměnou. Nárok vzniká pouze na model, který je v současné době aktuální. Výrobce si vyhrazuje právo na technické změny.

Společnost SIGMA-ELEKTRO GmbH tímto prohlašuje, že je pulsmetr ve shodě se základními požadavky a jinými relevantními předpisy směrnice 1999/5/ES.

8.1 Baterie

Typ baterie: CR2032, Životnost baterie: průměrně 10 měsíců



ES prohlášení najdete na adrese: www.sigmasport.com

8.2 FCC Information

Subpart 15A Rule Section 15.19(a)(3) requires the label of the device include the following statement, or where the label/equipment is too small, then the user information can contain the following statement:

"This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation."

Subpart 15A Rule Section 15.21 requires the following:

The users manual or instruction manual for an intentional or unintentional radiator shall caution the user that "Changes or modifications to this equipment not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment."

Subpart 15B Rule section 15.105 requires the following to be included in the user information:

"NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help."

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause interference,
and
- (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

This Class digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage,
et
- (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Cet appareil numérique de la classe est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

8.3 Technical specifications

General: (power requirement)

- Battery type: CR 2032
- Operation voltage: 3 V
- Operation temperature range: -10 °C to + 60 °C

Radio receiver:

- Communication frequency: 2.4 GHz
- Channel: 40 channels with 2 MHz channel width
- Range (Nominal effective range): ~3 m/9.8 ft

Memory: (assume 1 free training and no interval phase)

- ~43 h 34 min @ 5 s logging interval
- ~87 h 08 min @ 10 s logging interval
- ~174 h 16 min @ 20 s logging interval
- ~261 h 25 min @ 30 s logging interval

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Tel. + 49 (0) 63 21-9120-0
Fax. + 49 (0) 63 21-9120-34
E-mail: info@sigmasport.com

SIGMA SPORT USA

North America
3487 Swenson Ave.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.
Tel. +1 630-761-1106
Fax. +1 630-761-1107
Service-Tel. 888-744-6277

SIGMA SPORT ASIA

Asia, Australia, South America, Africa
4F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan
Tel. +886-4-2358 3070
Fax. +886-4-2358 7830

